

EQUIPOS DE GIMNASIO AL ▶ **AIRE LIBRE**



MATERIAL: Acero al carbono

PINTURA: Tratamiento con baño de fosfato sumergido. Sistema de deposición electrostática de polvo con película protectora de resina de poliéster termoendurecible coloreada.

ACABADOS: Pasadores con rodamientos doblemente blindados, Tapones internos empotrados de plástico inyectado, acabado esférico que coincide con la dimensión externa del tubo. Acabados en plástico inyectado y/o acabados engomados. Tornillos, arandelas y tuercas de fijación cincados.

PESO MÁXIMO RECOMENDADO DEL USUARIO: 120 kg.

EDAD RECOMENDADA: 12 años o más.

GARANTÍA: 12 meses contra defectos de fabricación.



SIMULADOR DE CABALGATA DOBLE

Mejora la capacidad cardiovascular y fortalece las extremidades inferiores y el tronco.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

12 series de 15 repeticiones



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Barra plana y tubo de acero al carbono estirado.
Placas de acero al carbono.
Se utilizan pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, topes de goma flexibles redondos.
soldadura mig, perno de anclaje parabolt, tornillos galvanizados, buje acetel, arandelas y tuercas de fijación.
Tapón interno incorporado en plástico inyectado con acabado esférico que coincide con la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.100 mm
FRENTE	1.273 mm
LADO	1.200 mm
ÁREA	10,47 m²
PESO	50,5 kg

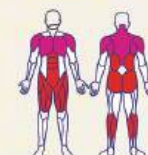


SIMULADOR DE CABALGATA INDIVIDUAL

Mejora la capacidad cardiorrespiratoria y cardiovascular y la resistencia muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

2 series de 15 repeticiones



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Tubo de acero al carbono estirado.
Placas de acero al carbono estampado con bordes redondeados.
Se utilizan pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático.
Topes de goma flexibles redondos, soldadura MIG.
Perno de anclaje parabolt, tornillos galvanizados, casquillo de acetel, arandelas y tuercas de seguridad.
Tapón interno incorporado de plástico inyectado con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Adhesivo reflectante altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.100 mm
FRENTE	460 mm
LADO	1.200 mm
ÁREA	7.87 m²
PESO	22,5 kg



SIMULADOR DE REMO

Aumenta la resistencia muscular y fortalece la espalda.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

12 series de 15 repeticiones



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Tubo de acero al carbono estirado.
Placas de acero al carbono para el punto de fijación del equipo, para banco y respaldo.
Se utilizan pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, topes de goma flexibles redondos.
Perno de anclaje, tornillos galvanizados, buje acetal, arandelas y tuercas de fijación.
Tapón incorporado en plástico inyectado con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Tubo único con diámetro reducido, eliminando empalmes de soldadura, en la huella de la mano.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	830 mm
FRENTE	755 mm
LADO	944 mm
ÁREA	8,11 m ²
PESO	24,5 kg



SIMULADOR DE REMO DOBLE

Fortalece los músculos de las extremidades superiores e inferiores, y aumenta la capacidad cardiorrespiratoria.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

2 series de 15 repeticiones



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Tubo de acero al carbono estirado.
Placas de acero al carbono.
Se utilizan pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, topes de goma flexibles redondos, soldadura mig.
Perno de anclaje parabout, tornillos galvanizados, buje acetal, arandelas y tuercas de fijación.
Tapón incorporado en plástico inyectado de al menos con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Adhesivo reflectante destructivo 3M con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.100 mm
FRENTE	1.273 mm
LADO	1.200 mm
ÁREA	10,47 m ²
PESO	50,5 kg

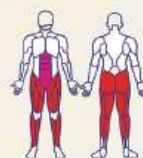


SIMULADOR DE CAMINATA INDIVIDUAL

Mejora la capacidad cardiorrespiratoria y cardiovascular, el equilibrio y la resistencia muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

Inicie con 10 minutos y aumente el tiempo conforme el condicionamiento físico



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Placas de acero al carbono para el punto de fijación del equipo.
Utiliza pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig.
Perno de anclaje parabout, tornillos galvanizados; acabados de plástico inyectado y / o recubierto de goma.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.160 mm
FRENTE	802 mm
LADO	840 mm
ÁREA	7,96 m ²
PESO	37,6 kg



SIMULADOR DE CAMINATA DOBLE

Mejora la capacidad cardiorrespiratoria y cardiovascular, el equilibrio y la resistencia muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

Inicie con 10 minutos y aumente el tiempo conforme el condicionamiento físico



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Placas de acero al carbono para el punto de fijación del equipo.
Utiliza pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig.
Perno de anclaje parabout, tornillos galvanizados; acabados de plástico inyectado y / o recubierto de goma.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.160 mm
FRENTE	1.540 mm
LADO	840 mm
ÁREA	10,05 m ²
PESO	62 kg

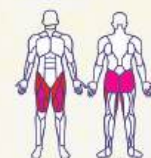


ABDUCCIÓN / ADUCCIÓN

Mejora la flexibilidad y fortalece los músculos internos y externos del muslo.



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso

3 series de 12 repeticiones
descanse 1 minuto entre series.
Cuidado con la amplitud al abrir las piernas.



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3 1/2 x 3.75 mm; 2 1/2 x 2 mm; 1 1/2 x 1.50 mm; 1 x 2 mm. PROGRAMA Tubo estirado 80. Láminas de acero al carbono de al menos 4,75 mm; 1,90 mm. Tapón de plástico inyectado de al menos 3 1/2. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de acero sólido estirado de al menos 3/8". Tornillos y tuercas zincados. Se utilizan pasadores sólidos con rodamientos dobles; tratamiento superficial a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, toques de goma redondos (53 mm x 30 mm) y acabados de plástico inyectado y/o engomado.

ALTURA	1.200mm
FRENTE	718 mm
LADO	1.116 mm



ELÍPTICA INDIVIDUAL

Mejora la resistencia cardiorrespiratoria, cardiovascular y muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso



- Iniciar con 10 minutos.
- Aumentar el tiempo conforme al acondicionamiento físico o la orientación de un preparador físico.
- Mantenga la columna alineada.

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Chapas de acero al carbono.
Tapón interno incorporado en plástico inyectado con acabado esférico.
Perno de anclaje con brida.
Corte por láser con tornillos de fijación galvanizados
Arandela galvanizada y varillas de hierro macizo estirados
Tornillos y tuercas de fijación galvanizados.
Se utilizan pasadores sólidos.
Adhesivo reflectante destructivo 3M® con identificación de grupos musculares con el logotipo del fabricante.

ALTURA	1.554 mm
FRENTE	512 mm
LADO	1.253 mm
ÁREA	12,15 m²
PESO	36 kg

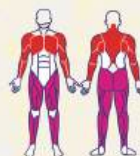


ESQUÍ INDIVIDUAL

Mejora la capacidad cardiorrespiratoria y cardiovascular, el equilibrio y la coordinación motora.



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso



- Iniciar con 10 minutos.
- Aumentar el tiempo conforme al acondicionamiento físico o la orientación de un preparador físico.
- Mantenga la columna alineada.

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 2"½ x 2 mm; 1"½ x 3 mm; 1"½ x 1.50 mm; 1" x 2.00 mm. Tubo de acero al carbono estirado 2" x 5.50 mm CALENDARIO 80 (60.30 x 49.22). Metal de al menos 30 mm x 50 mm x 2 mm, placa de acero al carbono de al menos 4.75 mm para el punto de fijación del equipo y 1.9 mm para la placa de soporte del pie. Barra plana de al menos 3/16" x 1"½". Utilice pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles), tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, topes de goma flexibles redondos (53 mm x 30 mm), soldadura mig, casquillo de acetal, ancla de paracaidas para al menos 3/8" x 2"½", tornillos tuercas cincadas y de fijación; Tapón interno incorporado en plástico inyectado de al menos 2"½ con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo. Acabados en plástico inyectado y / o de goma. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.544 mm
FRENTE	512 mm
LADO	1.253 mm
ÁREA	8,17 m ²
PESO	36 kg



ESQUÍ DOBLE

Mejora la capacidad cardiorrespiratoria y cardiovascular, el equilibrio y la coordinación motora.



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso



- Iniciar con 10 minutos.
- Aumentar el tiempo conforme al acondicionamiento físico o la orientación de un preparador físico.
- Mantenga la columna alineada.

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono.
Tubo de acero al carbono estirado.
Placa de acero al carbono para el punto de fijación del equipo y soporte del pie.
Utiliza pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles)
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático
Topes de goma flexibles redondos, soldadura mig.
Casquillo de acetal, ancla de paracaidas y tornillos tuercas cincadas y de fijación
Tapón interno incorporado en plástico con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.542 mm
FRENTE	1.310 mm
LADO	1.250 mm
ÁREA	10,76 m ²
PESO	71 kg

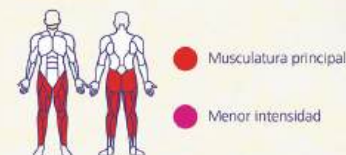


BICICLETA INDIVIDUAL

Mejora la capacidad cardiovascular y la resistencia muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



Forma de uso

10 a 15 minutos



Características

Hecho con tubos de acero al carbono de al menos 2 1/2 x 2 mm; 2 1/2 x 3 mm. Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm para el punto de fijación del equipo y 2 mm para banco y respaldo con dimensiones de 335 mm x 315 mm y estampadas con bordes redondeados. Parabout perno de anclaje de al menos 3/8 x 2 1/2. Tornillos y tuercas de fijación galvanizados. Tapon interno incorporado en plástico inyectado de al menos 2 1/2 con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo. Se utiliza un tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora termoestable de resina de poliéster termoestable con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, juego de patas estándar de hierro y / o aluminio laminado con pedal de plástico y / o aluminio. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares.

ALTURA	570mm
FRENTE	460mm
LADO	1.360mm

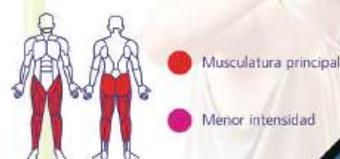


BICICLETA DOBLE

Mejora la capacidad cardiovascular y la resistencia muscular de las extremidades inferiores.



Músculos trabajados



Forma de uso

10 a 15 minutos



Características

Hecho con tubos de acero al carbono de al menos 2 1/2 x 2 mm; 2 1/2 x 3 mm. Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm para el punto de fijación del equipo y 2 mm para banco y respaldo con dimensiones de 335 mm x 315 mm y estampadas con bordes redondeados. Parabout perno de anclaje de al menos 3/8 x 2 1/2. Tornillos y tuercas de fijación galvanizados. Tapon interno incorporado en plástico inyectado de al menos 2 1/2 con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo. Se utiliza un tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora termoestable de resina de poliéster termoestable con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, juego de patas estándar de hierro y / o aluminio laminado con pedal de plástico y / o aluminio. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares.

ALTURA	570mm
FRENTE	1.260mm
LADO	1.360mm

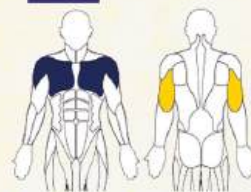


PECTORAL INDIVIDUAL SUPERIOR

Fortalecer, estirar y aumentar la flexibilidad de las extremidades superiores.



Músculos trabajados



Forma de uso



Características

Tubos redondos de acero al carbono de al menos 4 ½" x 2,00 mm;
3 ½" x 2,00 mm; 2" x 2,00 mm; 1 ½" x 4,25 mm; 1 ½" x 2,00 mm.
Láminas de acero al carbono de al menos 6,35 mm; 4,75 mm y 2,00 mm.



PECTORAL CON JALADOR

Fortalecer, estirar y aumentar la flexibilidad de las extremidades superiores.

Forma de uso



Músculos trabajados



Características

Tubos redondos de acero al carbono de al menos 4 ½" x 2,00 mm;
3 ½" x 2,00 mm; 2" x 2,00 mm; 1 ½" x 4,25 mm; 1 ½" x 2,00 mm.
Láminas de acero al carbono de al menos 6,35 mm; 4,75 mm y 2,00 mm.



ABDOMINAL INDIVIDUAL

Fortalece los músculos del abdomen.

Músculos trabajados



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3 "x 3.75 mm; 2 "x 2 mm; 1 "x 1.50 mm; 1 "x 1.50 mm. Oblongos de al menos 20 mm x 48 mm x 1.20 mm.

Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm.

Barra plana de al menos 2 "x 1/4".

Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16 ", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8 "x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8 ", varillas de acero sólido estirado de al menos 3/8 ".

Tapón incorporado de plástico inyectado de al menos 3 "x 1/2 con acabado esférico.

Se utiliza un tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostática, soldadura mig, acabados de plástico inyectado y / o recubrimiento de goma Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares.

ALTURA	65 mm
FRENTE	820 mm
LADO	1.580 mm
ÁREA	10,10 m²
PESO	28 kg



ABDOMINAL DOBLE

Fortalece los músculos del abdomen.

Músculos trabajados



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3 "x 3.75 mm; 2 "x 2 mm; 1 "x 1.50 mm; 1 "x 1.50 mm. Oblongos de al menos 20 mm x 48 mm x 1.20 mm.

Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm.

Barra plana de al menos 2 "x 1/4".

Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16 ", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8 "x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8 ", varillas de acero sólido estirado de al menos 3/8 ".

Tapón incorporado de plástico inyectado de al menos 3 "x 1/2 con acabado esférico.

Se utiliza un tratamiento de superficie a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostática, soldadura mig, acabados de plástico inyectado y / o recubrimiento de goma Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares.

ALTURA	651 mm
FRENTE	1.404 mm
LADO	1.688 mm
ÁREA	12,75 m²
PESO	43,5 kg

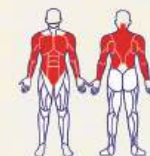


EXTENSOR CON 3 ALTURAS

Estira y relaja los grupos musculares antes y después del entrenamiento.



Músculos trabajados



Formas de uso



Características

Barras planas y placas de acero al carbono.
Fabricado con tubos de acero al carbono.
Alfileres sólidos con tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura MIG.
Perno de anclaje con brida cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados y arandela galvanizada.
Varillas de hierro macizo estiradas.
Tapón interno incorporado en plástico inyectado con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación.

ALTURA	2.676 mm
FRENTE	1.590 mm
LADO	1.590 mm
ÁREA	1.289 m ²
PESO	36 kg

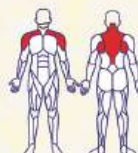


ROTACIÓN DIAGONAL DOBLE

Mejora la flexibilidad y la movilidad de la articulación del hombro.



Músculos trabajados



Forma de uso



2 series de
15 repeticiones
por dentro y fuera

Características

Hecho con tubos de acero al carbono.
Tubo DIN redondo estirado (55 mm x 44 mm).
Chapas de acero al carbono para reforzar la estructura.
Utiliza pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig.
Perno de anclaje con brida, corte por láser con tornillos y arandela galvanizada.
Varillas de hierro sólido estiradas, tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación.
Tapón externo empotrado de metal y tapón interno empotrado de plástico inyectado, ambos con acabado esférico siguiendo la dimensión externa del tubo.
Acabados en plástico inyectado y / o de goma.
Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.370 mm
FRENTE	1.2020 mm
LADO	1.128 mm
ÁREA	10,22 m ²
PESO	23 kg

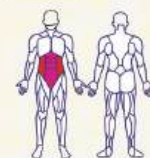


TWISTER TRIPLE

Fortalece el costado del abdomen.



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

3 series de 15 repeticiones
descanse 1 minuto entre series.



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 4 "x 3 mm; 3 "x 3.75 mm; 2 "x 2 mm; 1 "x 1.50 mm. Placas de acero al carbono de al menos 4,75 mm; 3 mm; 1,90 mm. Barra plana de al menos 3/16 "x 1 "x 1/4. Tubo estirado DIN 2393. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16 ", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8 "x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8 ", vástagos hierro sólido estirado al menos 3/8 ". Tapones de plástico inyectado de al menos 3 1/2 "; 2 "con acabado esférico. Tornillos y tuercas de fijación galvanizados. Pernos sólidos, todos enrollados (rodamientos dobles); tratamiento superficial a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, acabados de plástico inyectado y / o de goma. Tubos con reducción de diámetro para la empuñadura, eliminando costuras. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.215mm
FRENTE	1.679mm
LADO	1.679mm
ÁREA	15,54m2

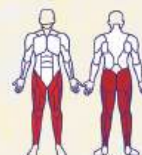


PRESIÓN DE PIERNAS DOBLE

Fortalece los músculos de la región claviclar, torácica, tríceps y antebrazo.



Músculos trabajados



Forma de uso

2 series de 15 repeticiones



Características

Hecho con tubos de acero al carbono.
Láminas de acero al carbono para reforzar la estructura del equipo.
Tubo de acero al carbono estirado.
Se utilizan pasadores sólidos, todos laminados (rodamientos dobles).
Tratamiento de superficie a base de fosfato.
Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, toques de goma flexibles redondos, soldadura mig.
Perno de anclaje con brida, cortado con láser con tornillos de fijación y arandela galvanizada.
Varillas de hierro sólido estirado, tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación.
Tapón externo incorporado de metal e interno incorporado de plástico inyectado.
Acabados de plástico inyectado y / o de goma.

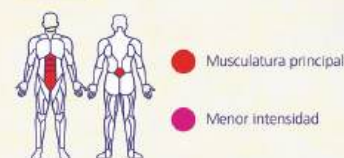
ALTURA	1.540 mm
FRENTE	322 mm
LADO	1.970 mm
ÁREA	9,22 m²
PESO	46,5 kg



EXTENSIÓN LUMBAR

Estira y relaja la columna vertebral.

Músculos trabajados



Forma de uso

MANTENGASE 10 A 15 MINUTOS EN ESTA POSICIÓN
No proyectar el cuello hacia atrás.

No recomendadas a personas con problemas en la región lumbar.

Características

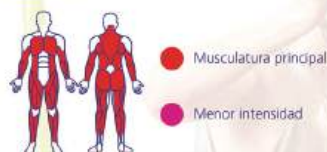
Hecho de tubo de acero carbono de 3 1/2" x 3,75 mm; 1 1/2" x 1,50 mm; 1" x 1,50 mm; 3/4" x 0,9 mm. Chapa de acero carbono con 4,75 mm. Metalon de 30 mm x 50 mm x 2 mm. Ancla con brida de 240 mm x 1/4", cortado por láser, tornillos de fijación galvanizados de 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de 5/8", tallas de hierro macizo trefilado de 3/8", tornillos y tuercas de fijación galvanizados.



RESPALDAR

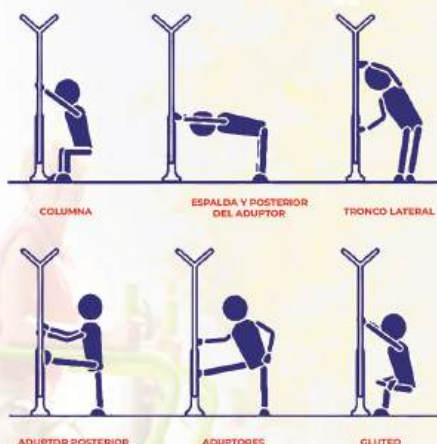
Estira y relaja los grupos musculares antes y después del entrenamiento.

Músculos trabajados



Forma de uso

PERMANEZCA DE 15 A 20 MINUTOS EN CADA POSICIÓN



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3 1/2" x 3,75 mm; 2" x 2 mm; 1 1/2" x 3 mm; 1 1/2" x 1,50 mm. Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de acero sólido estirado de al menos 3/8". Tapón interno incorporado en plástico inyectado de al menos 3 1/2" con acabado esférico. Se utiliza un tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático; soldadura mig. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

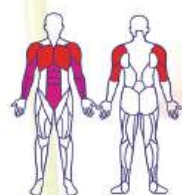
ALTURA	2.285mm
FRENTE	928mm
LADO	478mm



PARALELAS DOBLES

Fortalece los músculos de la región clavicular, torácica, tríceps y antebrazo.

Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso

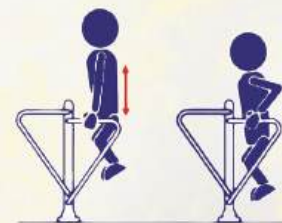
3 SERIES DE 8 A 10 REPETICIONES

Para Fortalecimiento.

MÁS DE 15 REPETICIONES

Para Resistencia.

Descanse 1 minuto entre series, evite las pausas entre repeticiones.



Características

Hecho de tubos de acero carbono con 4" x 3 mm; 3 1/2" x 3,75 mm; 1 1/2" x 1,50 mm. Chapas de acero carbono con al menos 4,75 mm. Ancla con brida de 240 mm x 1/4", cortado por láser, tornillos de fijación galvanizados con 5/8" x 1 1/4", arandela galvanizada con 5/8", barras macizas de hierro trefilado de 3/8".

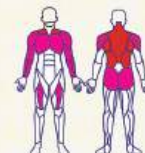


BARRA FIJA

Mejora la resistencia muscular y fortalece el tronco.



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso

3 series de 8 repeticiones - Fortalecimiento
o encima de 15 repeticiones - Resistencia
descanse 1 minuto entre series.



Características

Hecho con tubos de acero al carbono de al menos 4" x 3 mm; 3 1/2" x 3,75 mm; 1 1/2" x 3 mm; 1 x 1,50 mm. Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de acero sólido estirado de al menos 3/8". Tornillos y tuercas de fijación galvanizados. Tapón incorporado de plástico inyectado de al menos 3 1/2" con acabado esférico. Se utiliza un tratamiento superficial a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoendurecible coloreado con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, acabados de plástico inyectado y / o recubierto de goma. Tubos con reducción de diámetro para huellas de manos, eliminando costuras.

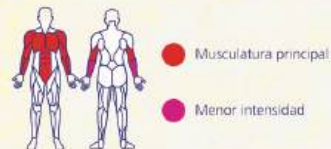
ALTURA	2.251mm
FRENTE	1.425mm
LADO	1.425mm



FLEXOR DE BRAZOS

Fortalece las extremidades superiores y el tronco.

Músculos trabajados



Forma de uso

3 SERIES DE 12 REPETICIONES
Descanse 1 minuto entre las series.
Aumente las repeticiones conforme a la condición física u orientación de su entrenador.



Características

Hecho con tubos de acero al carbono de al menos 1 1/2 x 3 mm. Placas de acero al carbono de al menos 1/4". Hoja cortada con láser. Parabout perno de anclaje de al menos 3/8 "x 2 1/2". Tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

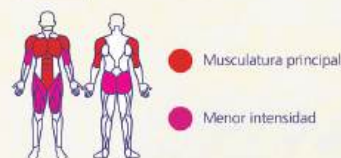
ALTURA	1.101mm
FRENTE	610mm
LADO	1.000mm



BARRAS PARALELAS

Aumenta la resistencia muscular, fortalece las extremidades superiores y el tronco.

Músculos trabajados



Forma de uso

3 series de 8 repeticiones - Fortalecimiento
Por encima de 15 repeticiones - Resistencia

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3 1/2 x 3,75 mm; 1 1/2 x 1,50 mm. Placas de acero al carbono con un mínimo de 4,75 mm. Barra Perno de anclaje con brida de al menos 240 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8 "x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de acero macizo estirado al menos 3/8". Pernos y tuercas zincados. Tapón interno en plástico inyectado de al menos 3 1/2 con acabado esférico. Se utiliza un tratamiento superficial a base de fosfato; película protectora de resina de poliéster termoendurecible coloreado con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, acabados de plástico inyectado y / o recubierto de goma Adhesivo destructivo altamente reflectante 3M con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.141mm
FRENTE	940 mm
LADO	1.332 mm



SET DE BARRAS 2 ALTURAS

Aumenta la resistencia muscular y fortalece los miembros superiores y el tronco.

Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso

3 series de 8 repeticiones - Fortalecimiento o encima de 15 repeticiones - Resistencia descansa 1 minuto entre series.



Características

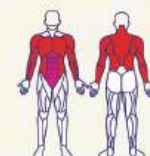
Hecho de tubo de acero carbono de 3.1/2" x 3,75 mm; 1.1/2" x 3 mm; 1.1/2" x 1,50 mm. Chapa de acero carbono con 4,75 mm. Barra. Ancla con brida de 240 mm x 1/4", cortado por láser con tornillos de fijación galvanizados de 5/8" x 1.1/4" y arandela galvanizada de 5/8".



SET DE BARRAS 2 ALTURAS+RESPALDAR

Aumenta la resistencia muscular y fortalece los miembros superiores y el tronco.

Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Forma de uso

3 series de 8 repeticiones - Fortalecimiento o encima de 15 repeticiones - Resistencia descansa 1 minuto entre series.



Características

Hecho de tubo de acero carbono de 3.1/2" x 3,75 mm; 1.1/2" x 3 mm; 1.1/2" x 1,50 mm. Chapa de acero carbono con 4,75 mm. Barra. Ancla con brida de 240 mm x 1/4", cortado por láser con tornillos de fijación galvanizados de 5/8" x 1.1/4" y arandela galvanizada de 5/8".



ROTACIÓN VERTICAL DOBLE

Mejora la movilidad de la articulación del hombro y calienta las extremidades superiores.

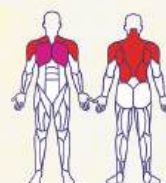


Forma de uso

2 SERIES DE 15 REPETICIONES
PARA EL FRENTE Y PARA ATRÁS
Descanse 1 minuto entre series
Mantenga los hombros relajados



Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3" x 1/2 x 2,0 mm; 2" x 1/2 x 2,0 mm; 1" x 1,50 mm; 3/4" x 1,20 mm. Placas de acero al carbono de al menos 3/16" de espesor. Se utilizan pernos sólidos laminados (rodamientos dobles, con doble blindaje), tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de hierro macizo estiradas al menos 3/8". Tubo de acero al carbono DIN2393 dibujado (55x47). Tapón interno incorporado en plástico inyectado de al menos 3" x 1/2; 2" x 1/2 e inserto de metal con un mínimo de 2" x 1/4", ambos con acabado esférico. Tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación, acabado de plástico inyectado y/o recubierto de goma. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.

ALTURA	1.050mm
FRENTE	230mm
LADO	720mm



EXTENSOR CON 3 ALTURAS

Promueve el estiramiento y la relajación de los grupos musculares.



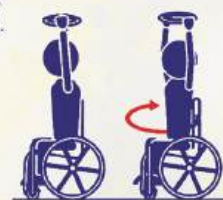
Músculos trabajados



- Musculatura principal
- Menor intensidad

Forma de uso

PERMANEzca DE
15 A 20 SEGUNDOS
EN CADA POSICIÓN.



Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 4" x 3,0 mm; 3" x 1/2 x 3,75 mm; 2" x 2,0 mm; 1" x 1,50 mm; 3/4" x 1,20 mm. Barras planas de al menos 3/16" x 1 1/4". Placas de acero al carbono de al menos 3/16" x 1/8" de espesor. Se utilizan pernos sólidos, tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig. Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de hierro macizo estiradas al menos 3/8". Tapón interno incorporado en plástico inyectado de al menos 3" x 1/2 con acabado esférico, tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares.

ALTURA	2.076mm
FRENTE	1.628mm
LADO	1.628mm



PRESIÓN ESPALDA

Fortalece los músculos del hombro.

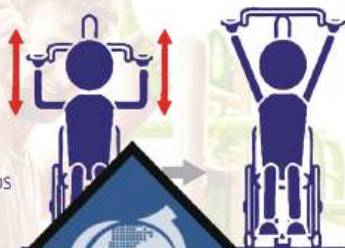


Forma de uso

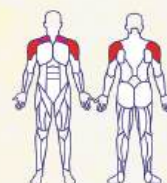
2 SERIES DE 15 REPETICIONES

Descanse 1 minuto entre series

Personas con problema de hombros realicen movimientos cortos



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3" x 1/2 x 2,0 mm; 2" x 1/2 x 2,0 mm; 1" x 1/2 x 1,20 mm; 1" x 1,50 mm. Placas de acero al carbono de al menos 3/16"; 1/8" de espesor. Se utilizan pasadores sólidos (rodamientos dobles, con doble blindaje), tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura Mig, topes de goma redondos (53 mm x 34 mm). Tubo de acero al carbono estirado 2" x 5,50 mm CALENDARIO 80 (60,30 x 49,22). Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1" x 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de hierro sólido dibujado al menos 3/8". Tapón interno incorporado de plástico inyectado de al menos 3" x 1/2" con acabado esférico, tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación, acabado de plástico inyectado y / o de goma. Adhesivo reflectante 3M altamente destructivo con identificación de grupos musculares, instrucciones de uso y datos del fabricante.



PULLDOWN

Aumenta la resistencia muscular de la espalda.



Forma de uso

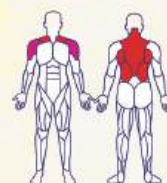
2 SERIES DE 15 REPETICIONES

Descanse 1 minuto entre series

Personas con problema de hombros realicen movimientos cortos



Músculos trabajados



Musculatura principal

Menor intensidad

Características

Fabricado con tubos de acero al carbono de al menos 3" x 1/2 x 2,0 mm; 1" x 1/2 x 1,50 mm; 1" x 1/2 x 3,0 mm; 1" x 1,50 mm; 3/4" x 1,20 mm. Barra plana de al menos 3/16" x 1" x 1/4". Placas de acero al carbono de al menos 3/8"; 3/16"; 1/8" de espesor. Tratamiento de superficie a base de fosfato; Película protectora de resina de poliéster termoestable de color con sistema de deposición de polvo electrostático, soldadura mig, topes de goma redondos (53 mm x 34 mm). Perno de anclaje con brida de al menos 230 mm x 3/16", cortado con láser con tornillos de fijación galvanizados de al menos 5/8" x 1" x 1/4" y arandela galvanizada de al menos 5/8", varillas de hierro macizo estiradas al menos 3/8". Tapón interno incorporado en plástico inyectado de al menos 3" x 1/2" con acabado esférico, tornillos galvanizados, arandelas y tuercas de fijación, acabado de plástico inyectado y / o de goma.



COLUMPIO PARA SILLA DE RUEDAS

Diseñado para todos los usuarios de sillas de ruedas. Puede ser utilizado por niños, jóvenes y adultos, y no requiere asistencia de otra persona.



Características

Tubos redondos de acero al carbono de al menos 3 ½" x 2,00 mm; 2 ½" x 2,00 mm; 1 ½" x 1,50 mm; 1" x 1,50 mm y ¾" x 1,20 mm. Tubo de acero al carbono estirado SCHEDULE 80 (60,30 mm x 49,22 mm). Barra maciza de 1 ¼". Láminas de acero al carbono de al menos 6,35 mm; 4,75 mm y 0,90 mm. Láminas de aluminio antideslizantes de al menos 2,70 mm.

ALTURA	2.700mm
FRENTE	3.073mm
LADO	2.085mm

